

Меню

Меню 21 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат пестрый 100 1,105 5,169 10,98 96

Яблоки 100 0,400 0,400 9,800 47

Вторые блюда

Плов с кур грудками 30/160 12,76 16,9 45,88 395

Фрикассе кур.грудок 50/50 8,91 9,418 1,373 126

Наггетсы курин 100 23,06 25,88 9,2 357

Гарниры

Макароны отварн 180 6,48 4,62 35,17 208

Рис отварной 180 4,60 6,52 48,01 269

Напитки

Компот из свеж плодов 200 0,045 0,005 8,134 34

Чай пакет с сахаром 200/8 7,98 32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20 1,0 0,20 9,00 44

Хлеб пшеничный 20 1,52 0,16 9,84 47

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 21 ноября

Комплекс за 63 рублей

		Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Жаркое из птицы		30/160	14,36	15,71	29,28	316
Компот из свеж плодов (яблок)	200	0,080	0,080	11,940	49	
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,50	0,300	13,5	77	

Директор

Зав.произв

